

## Principio y Fundamento

El hombre es criado  
para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor  
y, mediante esto, salvar su ánima;  
y las otras cosas sobre la haz de la tierra  
son criadas para el hombre,  
y para que le ayuden en la prosecución del fin  
para que es criado.

De donde se sigue,  
que el hombre tanto ha de usar de ellas,  
cuanto le ayudan para su fin,  
y tanto debe quitarse de ellas,  
cuanto para ello le impiden.  
Por lo cual es menester  
hacernos indiferentes a todas las cosas criadas,  
en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío,  
y no le está prohibido;  
en tal manera, que no queramos de nuestra parte  
más salud que enfermedad,  
riqueza que pobreza,  
honor que deshonor,  
vida larga que corta,  
y por consiguiente en todo lo demás;  
solamente deseando y eligiendo  
lo que más nos conduce para el fin que somos criados.

(San Ignacio de Loyola, Ejercicios Espirituales, n. 23)